



FACHÄRZTE FÜR
ALLGEMEINMEDIZIN

MARTINA MONTI | NATURHEILVERFAHREN
ANJA MENTZEL (ANGEST.) | CHIROTHERAPIE

IHRE HAUSARZTPRAXIS
in Rüdersdorf



WIR NEHMEN UNS ZEIT

Liebe Patientinnen und Patienten,

ganzheitliche Behandlung erfordert viel Erfahrung und einen geschulten Blick fürs Detail. Wir nehmen uns die Zeit, die Sie brauchen.

Behandelt werden nicht nur einzelne erkrankte Organe. Wir betrachten den Menschen als Gesamtpersönlichkeit in seiner individuellen Lebenslage – nur so können wir Krankheiten erfolgreich heilen.

Wir wollen, dass Sie gesund sind. Deshalb hat sich unser Praxisteam der ganzheitlichen Medizin verschrieben und sich zusätzlich zur hausärztlichen Versorgung auf besondere Verfahren spezialisiert.

Martina Monti

berät Sie in Sachen Naturheilverfahren und Psychosomatik.

Naturheilverfahren können entscheidend dazu beitragen, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren. Oft sind auch psychosomatische Störungen der Grund für eine Erkrankung. Denn Körper und Seele bilden eine Einheit – ist diese Balance gestört, fühlen wir uns unwohl.



Anja Mentzel

ist Spezialistin im Bereich der Chirotherapie.

Diese sanfte Methode kann die Muskulatur gezielt entspannen und blockierte Gelenke und Wirbel lösen.

Ziel ist die Wiederherstellung der körperlichen Beweglichkeit.

UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

Als Facharztpraxis für Allgemeinmedizin bieten wir Ihnen umfangreiche Leistungen und individuelle Beratung im Rahmen der kassenärztlichen Versorgung.

- **Behandlung akuter Erkrankungen**
- **Ganzheitliche Behandlung chronisch Kranker**
- **Diagnostik**
EKG in Ruhe und bei Belastung, Lungenfunktions-test, Langzeit-Blutdruckmessung
- **Laboruntersuchungen**
Untersuchung von Blut, Urin und Stuhl.
- **Vorsorgeuntersuchungen**
Gesundheits-Check-up, ausführliche Gesundheitsberatung, Hautkrebsscreening
- **Impfberatungen und Impfungen**
- **Behandlung psychosomatischer Störungen**
Diagnostisches und therapeutisches Gespräch.
- **Chirotherapie**
Die Behandlung funktioneller Störungen des Bewegungsapparates.
- **Naturheilkundliche Beratung**
Ein Beitrag zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers.
- **Durchführung von Hausbesuchen**
- **Teilnahme an Disease-Management-Programmen**
Strukturierte Behandlungsprogramme für bestimmte chronische Krankheiten.
- **Teilnahme an Hausarztzentrierter Versorgung (HzV)**
Ziel ist die bestmögliche gesundheitliche Versorgung. Im Krankheitsfall können wir Ihre erste Anlaufstelle sein – wir können sämtliche Behandlungsschritte einleiten und alle wichtigen Maßnahmen koordinieren.

PRIVATE ZUSATZLEISTUNGEN

Medizin geht mit der Zeit – wir sind immer auf dem neuesten Stand: Um auch in Zukunft eine optimale ärztliche Versorgung gewährleisten zu können, die jedem Patienten gerecht wird, bieten wir Ihnen private Zusatzleistungen an.

Wir wollen, dass Sie gesund werden und gesund bleiben. Dabei stehen Ihr Wohlbefinden und die Stärkung Ihrer Vitalität an erster Stelle.

Ein faires Preis-Leistungsverhältnis ist hierbei selbstverständlich.

■ Reisemedizinische Beratung

Gibt es gesundheitliche Risiken in Ihrem Urlaubsgebiet?
Haben Sie an die nötigen Impfungen gedacht?
Wie steht es um Ihre Reiseapotheke?
Was müssen Sie bei Flügen bezüglich Thrombose beachten?

■ Eigenbluttherapie

Hierbei handelt es sich um ein Verfahren aus der Naturheilkunde. Dem Patienten wird Blut aus der Vene entnommen, das anschließend in die Muskulatur injiziert wird. Durch diese Therapie können Selbstheilungskräfte aktiviert werden (beispielsweise bei Allergien, Infektionskrankheiten oder Wunden).

■ Entgiftungen

Gesundheit von innen: Durch die Aktivierung des Stoffwechsels können die Funktionen der Entgiftungsorgane (Darm, Galle, Leber, Niere) unterstützt werden.

■ Raucherentwöhnung

Wir arbeiten nach dem Konzept „EINFACH ERFOLGREICH RAUCHFREI“ und unterstützen Sie bei der Tabakentwöhnung mit Gesprächen und Medikamenten.

FÜR IHRE GESUNDHEIT

■ Immunkur

Eine Kur zur Stärkung des Immunsystems kann die Widerstandskraft des Körpers deutlich erhöhen: Schutz vor Erkältungen, schnellere Erholung nach einem Infekt und eine geringere Krankheitsanfälligkeit.

■ Medivitan-Kur

Diese Kur ist besonders bei Erschöpfungszuständen, Müdigkeit und Depressionen ratsam. Eine sorgfältig abgestimmte Mischung von Vitaminen kann dazu beitragen, Vitalität, Abwehrlage und seelische Ausgeglichenheit zu steigern.

■ Mikrozirkulationskur

Bluthochdruck, Herzinfarkt, Schwindel sowie Konzentrationsschwierigkeiten und Taubheitsgefühle können Ursache von Durchblutungsstörungen sein. Eine Mikrozirkulationskur kann mithilfe homöopathischer Medikamente die Durchblutung in Gehirn, Herz und anderen Organen wesentlich verbessern.

■ Vitalkur

Diese Kur kann die Vitalität sowie die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit steigern. Eingesetzt werden Medikamente aus der Naturheilkunde, die den Stoffwechsel aktivieren und die Ausscheidung schädlicher Stoffe anregen können.

HINWEIS

Interessieren Sie sich für eine dieser Leistungen?
Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie individuell.
Zusätzlich halten wir gesonderte Informationsbroschüren für Sie bereit.



IHR WOHLBEFINDEN FEST IM GRIFF

UNSERE PRAXISORGANISATION

Kurze Wartezeiten – wie geht das?

Wir bemühen uns, Ihre Wartezeiten möglichst kurz zu halten. Dies geht nur mit Ihrer Hilfe.

- Vereinbaren Sie bitte für jeden Besuch in der Praxis einen Termin, z.B. auch für Blutentnahmen/Laboruntersuchungen und andere kurze Anliegen.
- Damit Sie auch **in dringenden Fällen** nicht lange warten müssen, **rufen Sie bitte vor dem Praxisbesuch an** und schildern Sie unseren Mitarbeitern kurz telefonisch Ihr Anliegen. Sie erhalten dann einen zeitnahen Termin ohne lange Wartezeit, bei Bedarf am selben Tag.
- Halten Sie bitte Ihre Termine ein (zu frühes Erscheinen verlängert Ihre Wartezeit) und sagen Sie bitte Termine, die Sie nicht wahrnehmen können, rechtzeitig ab.
- Bitte bedenken Sie, dass Sie ohne vorherige Terminvereinbarung unnötige Wartezeiten in Kauf nehmen müssen.

Wir sind zu unseren Sprechzeiten telefonisch für Sie erreichbar (siehe Rückseite).

HINWEIS

Blumentnahme

Bitte vereinbaren Sie für die Blutentnahme einen Termin. In dringenden Fällen ist die Blutentnahme natürlich jeden Tag möglich.

Montag 8:00 - 9:00 Uhr & Mittwoch 7:30 - 9:00 Uhr

Sofern wir nichts anderes mit Ihnen vereinbart haben: Vor der Blutentnahme nichts essen und trinken! Kreislaufmedikamente nehmen Sie bitte wie gewohnt auch am Tag der Blutentnahme ein.

Vorbestellung von Rezepten & Überweisungen

Organisation ist alles! Rezepte für Dauermedikamente und Überweisungen können Sie einfach bei uns vorbestellen.

■ Möglichkeit 1:

Lassen Sie uns einen formlosen Zettel mit Ihrem Namen und Ihrer Bestellung zukommen oder füllen Sie unser **Service-Formular** aus (am Tresen erhältlich).

■ Möglichkeit 2

Kreuzen Sie auf Ihrem Medikamentenplan die benötigten Medikamente mit einem Bleistift an.

So erhalten wir Ihre Bestellung schnell & unkompliziert:

- Einwurf in unseren Praxisbriefkasten
- Versand per Post an:
Puschkinstraße 3, 15562 Rüdersdorf
- Per Fax an uns: (033638) 62 594

Am Werktag nach dem Eintreffen Ihrer Bestellung erhalten Sie Ihre Unterlagen ab 11:00 Uhr ohne Wartezeit am Tresen.

HINWEIS

Gesundheits-Check-up

Um eine bestmögliche Behandlung zu gewährleisten, bringen Sie zum Termin bitte Ihren Impfausweis mit.

Hautkrebsscreening

Bei dieser Untersuchung werden die gesamte Haut und alle sichtbaren Schleimhäute untersucht. Deshalb müssen Sie sich für diese Untersuchung komplett entkleiden.

Krankenversichertenkarte

Denken Sie bitte bei Erstkontakt im Quartal an die Krankenversichertenkarte und ggf. an die Praxisgebühr bzw. Ihren Befreiungsausweis.

■ **Fachärzte für Allgemeinmedizin**

Martina Monti | **Naturheilverfahren**

Anja Mentzel | **Chirotherapie**

■ Puschkinstraße 3
15562 Rüdersdorf

■ **Telefon** (033638) 25 78

Fax (033638) 62 594

Internet www.hausarzt-monti-mentzel.de

Email info@hausarzt-monti-mentzel.de

■ **Sprechzeiten**

Mo	08:30-13:00 Uhr	14:00-19:00 Uhr
Di	08:30-13:00 Uhr	14:00-19:00 Uhr Rückensprechstunde
Mi	08:30-13:00 Uhr	
Do	08:30-13:00 Uhr	14:00-19:00 Uhr
Fr	08:30-13:00 Uhr	14:00-16:00 Uhr

■ **Wichtige Telefonnummern**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel.: (01805) 58 222 38 10

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel.: (01805) 58 222 32 75



FACHÄRZTE FÜR
ALLGEMEINMEDIZIN

MARTINA MONTI | NATURHEILVERFAHREN
ANJA MENTZEL (ANGEST.) | CHIROTHERAPIE